

Der MPN10 Symptomerfassungsbogen hilft Ihnen, die Symptome Ihrer Erkrankung zu erkennen und aktiv zu verfolgen.

1. Bitte beurteilen Sie Ihre Erschöpfung (Mattheit, Müdigkeit) **während der letzten 24 Stunden**. Kreuzen Sie dazu die Zahl an, die das schlimmste Ausmaß Ihrer Erschöpfung am besten beschreibt.

SYMPTOME	keine Erschöpfung						schlimmste vorstellbare Erschöpfung				
Erschöpfung (Fatigue)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2. Kreuzen Sie bitte die Zahl an, die das Ausmaß Ihrer Schwierigkeiten mit jedem der folgenden Symptome **in der letzten Woche** beschreibt.

	nicht vorhanden						schlimmste erdenkliche Form				
Schnelles Völlegefühl beim Essen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bauchbeschwerden	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Inaktivität	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Konzentrationsschwierigkeiten*	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nachtschweiß	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Juckreiz**	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Knochenschmerzen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fieber (> 37,8 °C)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Unbeabsichtigter Gewichtsverlust#	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Berechnen Sie Ihren MPN10 Symptomwert für ein Gesamtbild Ihrer MPN Symptomlast, indem Sie die angekreuzten Zahlen aufaddieren:

Total _____

MPN10 Symptomerfassungsbogen – Dokumentation Ihres Befindens

Der MPN10 Symptomerfassungsbogen wurde von Experten speziell für Patienten mit Erkrankungen aus der Gruppe der myeloproliferativen Erkrankungen, wie Polycythaemia vera und Myelofibrose, entwickelt.

Der Bogen soll Ihnen und Ihrem Arzt zeigen,

- wie sehr (oder wie wenig) Symptome Ihren Alltag beeinflussen
- wie sich Ihre Erkrankung im Laufe der Zeit verändert
- ob eine spezielle Therapie zur Linderung Ihrer Symptome nötig wird

So funktioniert die Bewertung

- Auf dem Bogen haben die Experten die **zehn häufigsten Symptome** der MPN-Erkrankungen erfasst.
- Bewerten Sie Ihre Symptome auf einer Skala von **0 bis 10**, wobei die 0 für „**nicht vorhanden**“ steht und die 10 für „**schlimmstes erdenkliches Ausmaß**“.
- So können Sie die von Ihnen erlebten Symptome mit dem **empfundenen Schweregrad** von 0 bis 10 bewerten.
- Errechnen Sie mit dem Bogen jeweils den **Symptom-Gesamtwert. Summieren Sie die einzelnen Werte, um den Symptom-Gesamtwert zu erhalten.**
- Anhand der Symptom-Gesamtwerte können Sie und Ihr Arzt den Verlauf der Beschwerden verfolgen.